

# 自由練習会場の利用方法について

## ※大会を通して共通事項

- ① 選手、監督は既定の ID,ゼッケンを着用してください。着用していない人は道場に入れません。
- ② 練習できるのは大会に登録している選手のみです。
- ③ 練習は必ず練習受付(中央ホールに設置：会場図 2 を参照)を済ませてから行ってください。
- ④ 東京武道館の的は 16 的 です(23 日 8 時 15 分から 9 時 45 分は 12 的 です)。
- ⑤ 立射をお願いします
- ⑥ 「始め」の合図で一斉に射位に進み、行射をしてください。3 分 30 秒で予鈴が鳴ります。これ以降の取り懸けはしないでください。この時点で取り懸けが済んでいない選手は退場してください。
- ⑦ 4 分で本鈴が鳴り、矢取りを行います。矢取りは係の者が行います。
- ⑧ 時間内であれば何本引いてもかまいません。
- ⑨ 引き終わった選手、監督は道場の外に出てください。練習を継続する場合は再度受付をしてください。
- ⑩ 東京武道館の矢返し場所は巻藁練習場入り口付近にあります(明治神宮は会場で指示します)。
- ⑪ 係りの指示に従ってください。

**22 日（この日のみ練習会場は東京武道館弓道場と明治神宮中央道場の 2 か所です）**

## 東京武道館弓道場（練習時間 8 時 10 分～16 時 30 分）

- ① 時間と射場は選べません。練習受付を済ませた後、前から順番に並んでください。

## 明治神宮中央道場（練習時間 9 時～15 時 30 分） ※16 時に明治神宮の各門が閉門します

- ① 選手、監督は既定の ID,ゼッケンを着用してください。着用していない人は館内に入れません。  
（大会会場で受付を済ませてからお越しください）。
- ② 選手は、監督もしくは引率責任者と共に入館し滞在してください。
- ③ 館内では素足は禁止です。靴下か足袋を履いてください。（ストッキングも素足とみなします）
- ④ 的は 15 的 です。練習できるのは大会に登録している選手のみです。
- ⑤ 立射をお願いします。
- ⑥ 時間と射場は選べません。練習受付を済ませた後、前から順番に並んでください。

23日(土)(練習会場は東京武道館弓道場 練習時間 8時15分~16時30分)

- ① 個人出場選手は指定された時間で立順番号順に練習を1回できます（8時15分～9時45分）  
練習受付を済ませて指定の場所に並んでください。時間に遅れた場合は練習できません。
- ② 9時45分～10時30分までは個人出場選手の専用練習時間です。練習受付を済ませて順番に並んでください。（時間と射場は選べません）
- ③ 8時15分～9時45分までは、各射場の4番的は使えません。
- ④ 9時45分以降の練習は各射場の4番的も使用できます。
- ⑤ 10時30分からは団体選手も練習を受付けます。練習受付を済ませてから順番に並んでください  
（時間と射場は選べません）

			第一射場				第二射場				第三射場				第四射場			
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
女子個人	8:15	～ 8:20	1	2	3	×	4	5	6	×	7	8	9	×	10	11	12	×
	8:20	～ 8:25	13	14	15	×	16	17	18	×	19	20	21	×	22	23	24	×
	8:25	～ 8:30	25	26	27	×	28	29	30	×	31	32	33	×	34	35	36	×
	8:30	～ 8:35	37	38	39	×	40	41	42	×	43	44	45	×	46	47	48	×
	8:35	～ 8:40	49	50	51	×	52	53	54	×	55	56	57	×	58	59	60	×
	8:40	～ 8:45	61	62	63	×	64	65	66	×	67	68	69	×	70	71	72	×
	8:45	～ 8:50	73	74	75	×	76	77	78	×	79	80	81	×	82	83	84	×
	8:50	～ 8:55	85	86	87	×	88	89	90	×	91	92	93	×	94	95	96	×
	8:55	～ 9:00	97	98	×	×	99	100	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
男子個人	9:00	～ 9:05	1	2	3	×	4	5	6	×	7	8	9	×	10	11	12	×
	9:05	～ 9:10	13	14	15	×	16	17	18	×	19	20	21	×	22	23	24	×
	9:10	～ 9:15	25	26	27	×	28	29	30	×	31	32	33	×	34	35	36	×
	9:15	～ 9:20	37	38	39	×	40	41	42	×	43	44	45	×	46	47	48	×
	9:20	～ 9:25	49	50	51	×	52	53	54	×	55	56	57	×	58	59	60	×
	9:25	～ 9:30	61	62	63	×	64	65	66	×	67	68	69	×	70	71	72	×
	9:30	～ 9:35	73	74	75	×	76	77	78	×	79	80	81	×	82	83	84	×
	9:35	～ 9:40	85	86	87	×	88	89	90	×	91	92	93	×	94	95	96	×
	9:40	～ 9:45	97	98	×	×	99	100	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
9:45																		
～		この時間帯（9立分）は <b>個人競技出場者のみ</b> が利用する16的を使用した練習時間です。																
10:30																		
10:30																		
～		この時間帯は <b>個人・団体</b> が利用する16的を使用した練習時間です。																
16:30																		

③ 10時25分以降は練習受付を済ませて前から順に並んでください（時間と射場は選べません）

			第一射場				第二射場				第三射場				第四射場			
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
女子団体	8:15 ~ 8:20		1					2					3					4
	8:20 ~ 8:25		5					6					7					8
	8:25 ~ 8:30		9					10					11					12
	8:30 ~ 8:35		13					14					15					16
	8:35 ~ 8:40		17					18					19					20
	8:40 ~ 8:45		21					22					23					24
	8:45 ~ 8:50		25					26					27					28
	8:50 ~ 8:55		29					30					31					32
	8:55 ~ 9:00		33					34					35					36
	9:00 ~ 9:05		37					38					39					40
	9:05 ~ 9:10		41					42					43					44
	9:10 ~ 9:15		45					46					47					48
	9:15 ~ 9:20		49					50					51					×
男子団体	9:20 ~ 9:25		1					2					3					4
	9:25 ~ 9:30		5					6					7					8
	9:30 ~ 9:35		9					10					11					12
	9:35 ~ 9:40		13					14					15					16
	9:40 ~ 9:45		17					18					19					20
	9:45 ~ 9:50		21					22					23					24
	9:50 ~ 9:55		25					26					27					28
	9:55 ~ 10:00		29					30					31					32
	10:00 ~ 10:05		33					34					35					36
	10:05 ~ 10:10		37					38					39					40
	10:10 ~ 10:15		41					42					43					44
	10:15 ~ 10:20		45					46					47					48
	10:20 ~ 10:25		49					50					51					×
10:25																		
~		この時間帯は団体が利用する16的を使用した練習時間です。																
16:30																		

25 日（月）（練習時間 8 時 10 分～11 時 30 分）

- ① トーナメント 2 回戦に進出した学校の選手は、指定された時間と射場で練習を 1 回できます  
（8 時 15 分～8 時 55 分）練習受付を済ませて指定の場所に並んでください。
- ② 時間に遅れた場合は練習できません。
- ③ 8 時 55 分以降に練習したい学校は練習受付を済ませて前から順に並んでください。

			第一射場				第二射場				第三射場				第四射場			
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯
女子団体	8:15 ～	8:20	1				2				3				4			
	8:20 ～	8:25	5				6				7				8			
	8:25 ～	8:30	9				10				11				12			
	8:30 ～	8:35	13				14				15				16			
男子団体	8:35 ～	8:40	1				2				3				4			
	8:40 ～	8:45	5				6				7				8			
	8:45 ～	8:50	9				10				11				12			
	8:50 ～	8:55	13				14				15				16			
		8:55																
		～	この時間帯は進出団体が利用する16的を使用した練習時間です。															
		11:30																

数字はトーナメント 2 回戦の 1 立目から 1， 2 と表示しています。